

AROMA SCHOOL

Être acteur de sa qualité de vie professionnelle
grâce à l'aromathérapie

Module de formation

Appréhender Et S'initier Par La Pratique Au Pouvoir Des Huiles Essentielles

Formation à distance 100% adaptée aux besoins, intérêts et disponibilités de l'apprenant

A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Profils du stagiaire

- ★ Tout public

Prérequis

Aucun

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Au terme de la formation, le stagiaire sera capable de

- ★ Expliquer les bénéfices du soin aromatique en identifiant les cas d'usage clefs de plantes et leurs huiles essentielles (HE) pour valoriser la pertinence du soin aromatique comme une action de prévention et de soin complémentaire
- ★ Expliquer les bonnes pratiques de préparation des différents soins aromatiques en identifiant les difficultés éventuelles, les étapes clés pour la réussite de la fabrication des soins
- ★ Expliquer les bonnes pratiques de réalisation des différents soins aromatiques en identifiant les difficultés éventuelles, les compétences requises ou prérequis, les étapes clés pour la réussite des soins en toute sécurité
- ★ S'adapter et adapter son environnement par le soin aromatique pour augmenter sa qualité de vie et ses performances (QVT)

AROMA SCHOOL

CONTENU & PROGRESSION PÉDAGOGIQUE

Module Le soin Autonome

Partie 1 - Le soin par les plantes - 2 semaines

- Appréhender l'histoire de l'aromathérapie
 - Quelle est son origine ? Quelle est son évolution ? Comprendre l'aromathérapie de nos jours
- Identifier et catégoriser les plantes & HE et leurs propriétés
 - Quelles sont les caractéristiques ? nom français, nom latin, organe producteur, chémotype, culture, contrôles
 - Qu'est ce que la composition chimique des huiles essentielles ?
 - Quelle organisation et sens ?
- Appréhender les enjeux et bénéfices clefs de l'aromathérapie
 - Quelle législation ? Quelles précautions d'emploi, toxicité et posologies ?
 - Quels sont les modes d'emploi type ? Quelles HE chez les populations particulières (bébés, femme enceinte, asthmatiques ...) ?

Partie 2 - Le soin par les plantes - 2 semaines

- Les bonnes pratiques de préparation
 - Hygiène préalable et matériel indispensable
 - Les ingrédients et leurs qualités, indispensables à la réalisation de soin de qualité
 - Quels sont les soins qui peuvent être fabriqués et pour quoi ou pour qui ?
 - Les étapes de la préparation des soins
- Les enjeux et bénéfices clefs : coûts, emballages
- Quelle législation ?
 - Précautions d'emploi lors de la fabrication, qui peut ou non fabriquer ?
 - Posologies
 - Quels soins réalisables pour quelles voies d'administration : voies orale, cutanée, nasale, olfactive

Partie 3 - La réalisation d'un soin - 2 semaines

- Les bonnes pratiques de réalisations
 - Hygiène préalable et matériel indispensable
 - Quels sont les soins réalisables et pour quoi ou pour qui ?
 - les étapes de la réalisation des soins
- Les enjeux et bénéfices clefs : conservation,
- Quelle législation ?
 - Précautions d'emploi, toxicité pour les personnes réalisant les soins
 - Posologies, doses utilisables, temps de réalisation

Partie 4 - L'aromathérapie dans son environnement professionnel - 2 semaines

- L'aromathérapie au quotidien
 - Les 16 HE indispensables à connaître
 - Comment utiliser les 16 HE indispensables
 - Comment constituer une trousse sur mesure d'aromathérapie en fonction de son contexte (personnel, professionnel) ?
 - Quelles précautions d'emploi selon les contextes ?
- Les enjeux et bénéfices pour chaque contexte
- Pathologies sur mesure en fonction de chaque contexte
 - selon les saisons
 - selon les conditions de travail et demandes (brain storming, bien être au travail, concentration, joie de vivre, etc)

AROMA SCHOOL

ORGANISATION ET EXPÉRIENCE DE FORMATION

Équipe pédagogique

Upskilling et ses partenaires experts Françoise Couic Marinier et Jérôme Grest accompagnent et forment aux métiers de l'aromathérapie et huiles essentielles.

Notre objectif est d'accompagner les particuliers et professionnels à ancrer les compétences du soin par l'aromathérapie et des huiles essentielles durablement et puiser de nouvelles ressources accessibles à tous pour améliorer sa qualité de vie au travail..

Nos intervenants formateurs(bac +5) et plusieurs années d'expérience de pratique et de formation accompagnent les stagiaires dans leur parcours de formation.

La formation est ainsi animée par des professionnels de l'informatique et de la pédagogie, dont les compétences techniques, professionnelles et pédagogiques ont été validées par des certifications et/ou testées et approuvées par les éditeurs et/ou notre équipe pédagogique.

Ils sont en veille technologique permanente et possèdent plusieurs années d'expérience sur les produits, technologies et méthodes enseignés. Ils sont présents auprès des stagiaires pendant toute la durée de la formation.

Référent programme de formation : Thomas BLANC email : formation@upskilling.com

Référent expert métier : Françoise COUIC MARINIER et Jérôme GREST

Moyens pédagogiques et techniques

Un formateur vous guide dans votre progression et converse avec vous tout au long de votre apprentissage.

Depuis votre domicile ou votre entreprise. Vous rejoignez un environnement de formation en ligne, à l'aide de votre ordinateur, tout en étant éloigné physiquement de l'intervenant (et des autres participants). Vous êtes en totale immersion (avec le groupe) et participez à la formation dans les mêmes conditions que le présentiel.

Chaque module de formation est une session de formation décomposée en mission(s) hebdomadaire(s) et composée de

- Accueil des stagiaires lors un d'un webinar d'accueil dédié à la session
- Des apports théoriques progressifs asynchrones : documents supports, vidéos, travaux pratiques ... mis à disposition en début de mission
- La mise en pratique progressive dans le contexte métier du stagiaire s'opère au cours de la mission
- Un accompagnement par le formateur / mentor en visioconférence à chaque mission en milieu / fin de semaine : un format table ronde

Dispositif de suivi de l'exécution et de l'évaluation des résultat de la formation

Suivi des présences aux live avec le formateur / mentor

Question orales et mises en situation en session synchrone

Formulaire d'évaluation de la qualité de la formation

Lieu

Formation à distance en classe virtuelle : Plateformes utilisées en fonction de l'intervenant : Zoom, Skype, Teams.... pour l'ensemble de la formation.



117 rue de Charenton 75012 Paris FRANCE upskilling.com | formation@upskilling.com |

SARL au capital de 1 000€, RCS Paris 883 960 973 FRANCE

N° d'enregistrement 11756420875 auprès du préfet de région Ile-de-France

AROMA SCHOOL

Accès aux ressources pédagogiques sur le produit Skillpilot.

Accessibilité

UPSKILLING répond à la réglementation concernant l'accessibilité aux personnes en situation de handicap. Dans ce contexte, il veille à l'application des conditions d'accueil et d'accès des publics en situation de handicap.

Notre processus suit des étapes précises et concrètes : Identification d'un potentiel handicap, Détermination de la typologie du handicap : moteur, auditif, visuel, intellectuel, psychique ou visuel, Transmission d'un questionnaire pour mettre en place les compensations possibles et personnalisables en adéquation avec le besoin du stagiaire qu'il aura exprimé.

Référent Handicap avec adresse mail : Thomas BLANC t.blanc@upskilling.com

Délais d'accès

Lorsque le bénéficiaire a effectué sa demande. La procédure est la suivante :

1. Analyse du besoin
2. validation de la cohérence du projet avec l'offre de formation
3. Démarrage de la formation a minima sur 11 jours ouvrés après la date d'inscription

Effectif plafond / Plancher

Plancher : À partir de 7 personnes

Plafond : 50 personnes

Ces éléments respectent nos normes qualité pour garantir la meilleure expérience de formation.

RÉSULTATS ATTENDUS

A l'issue de cette formation, vous passerez un test de qualification des compétences .

La présentation des preuves de mise en pratique et les réponses aux questions permettront de valider l'acquisition des compétences.

À la fin du test, le candidat reçoit ses résultats et obtient son Certificat de réalisation et d'obtention.

Les candidats sont préparés par le formateur au passage du test tout au long de la formation en pratiquant dans leur contexte métier et construisant les éléments de preuves à fournir lors de l'examen (ex : choisir un soin HE pour traiter l'anxiété)

COMPÉTENCES VISÉES

Les compétences visées par le module

- ★ Comprendre et expliquer les enjeux et bénéfices du soin aromatique
- ★ S'approvisionner et préparer ses produits aromatiques sans risques de mésusages ou d'effets secondaires
- ★ Réaliser un soin aromatique dans des conditions sécurisées



117 rue de Charenton 75012 Paris FRANCE upskilling.com | formation@upskilling.com |
SARL au capital de 1 000€, RCS Paris 883 960 973 FRANCE
N° d'enregistrement 11756420875 auprès du préfet de région Ile-de-France